

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：戴俊銘

班別：5A

五年級冠軍

記一次幫助別人的經歷

我的桌子上有很多模型，其中最醒目的是一個滑板模型，它由金屬製成，做工精緻。雖然它的外表普通，樸實無華，但對我意義重大，看着這個只有一隻大拇指般大小的模型，一件事情突然浮現在我的腦海中。

去年的夏天，我從補習班放學回家，途經天橋時，看見一個小朋友把他的滑板車推到天橋最高處，我預感不妙，只聞一聲：「我要起飛啦！」一陣「噼哩啪啦」的響聲傳來，那個小朋友連人帶車從橋上摔了下來，摔了個四腳朝天。我立刻以百米衝刺的速度跑到他面前，關心地問他：「你還好嗎？摔到哪了？手腳還能動嗎？」小朋友哭得撕心裂肺，好像聽不見我說話般，只知道抱着腿哭。這時我很緊張，擔心小朋友傷得很嚴重。在這緊張時刻，我突然想起老師說過的一句話：「遇到危險，不要驚慌，務必找大人幫忙。」我環顧四周，發現沒有一個大人。於是，我立刻問小朋友：「你知道你家人的電話嗎？如果知道，請告訴我！」小朋友似乎清醒了一點，點了點頭，支支吾吾地說出他家人的電話號碼。我立刻撥打了他家人的手提電話，並說明了情況。

很快，小朋友的媽媽趕到了現場，安慰了她的兒子後，轉過身向我道謝。之後他們便攔了一輛計程車前往醫院了。看着車輛逐漸遠去，我心中暗暗祈禱，希望小朋友平安無事。

十天後，我在天橋邊與朋友踢球時，突然聽到了一把似曾相識的聲音，我轉過

頭，發現是那天摔跤的小朋友！他走過來說：「謝謝你，哥哥，我是那天摔跤的小朋友，送你一個禮物。」和煦的陽光映照在他的臉上，他的笑容是那麼的燦爛，他遞上來一個滑板模型，此時的我感到很高興，看到了小弟弟平安無事，還是那麼的活潑，我也舒了一口氣。我緩緩地接過模型，說了句：「謝謝！」然後，我就開始跟他一起踢球，一起談天，歡呼雀躍，談笑風生。

看着這個模型，讓我深深體會到了「助人為樂」的快樂。只要人們多一份愛，多伸出一隻助人的手，這個世界就會更美好、更溫暖。這種快樂不是短暫的，而是永恆的！

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：高紫娟

班別：5C

五年級亞軍

記一次幫助別人的經歷

平時經常能夠在報紙、電視上看到一些讓人感動的事情，我都會從中得到很大的啟發，尤其是對那些英雄人物、樂於助人的人，我心中對他們更是充滿了無限的崇敬，我非常希望自己能在生活中成為一個像雷鋒那樣的人。

有一天，我乘坐巴士時，車上的人很多，非常擁擠，我好不容易才找到了一個位置，剛坐了一個站的時候，一位頭髮花白的老爺爺上車，他步履蹣跚地往車廂內走進去，我可以怎樣幫他一下呢？當我看到老爺爺時，我下意識地站了起來，說：「老爺爺，請到這裏來坐。」老爺爺行動不便，慢慢地走了過來，坐下後對我連聲道謝。

剎那間，附近的人都將視線轉移到我的身上，那目光裏充滿着讚賞。我感到有點不好意思，雖然這是一件再普通不過的小事，但我心裏依然滿心歡喜。

從此以後，我每天都感到非常快樂。班裏有哪位同學遇到了難題，我都會熱情地幫他們解答；我總是竭盡全力地輔助老師做好各項工作；在校園裏看到同學摔倒了，我都會將他們扶起……快樂就在這一件件小事中昇華，綻放光彩！

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：陳園璋

班別：5C

五年級季軍

記一次幫助別人的經歷

事情是這樣的，我們剛搬到新入住的房子。那天傍晚，我想到公園玩耍。剛離開房子時，我就看見從電梯走出來的一位老爺爺，他提着重重的紙皮，衣服顯得有些髒，我感覺老爺爺既疲憊又辛苦，我的心裏瞬間有種說不出來的難受。我告訴媽媽這件事情，媽媽說：「是的，老爺爺這個年齡本應該安享晚年，一定是他家裏遇到困難了。」

這天，媽媽的朋友寄來了荔枝和芒果，我即時就想到鄰居老爺爺，我跟媽媽說：「我拿些水果給老爺爺嚐嚐。」媽媽欣然同意，還表揚我有愛心。

我無意間看到媽媽手機微信群，群裏有位阿姨說：「這樓層有誰收紙皮？」我禮貌地回覆那位阿姨，告訴她：「我的鄰居老爺爺收紙皮，您的那些紙皮是否免費送給老爺爺呢？」看到阿姨回覆說：「是的，免費的。」聽完後我迅速地跑去告訴老爺爺，老爺爺對我說：「謝謝！」

我內心感到很快樂，原來幫助他人能令我感到快樂。每個人在生活上都會有遇到困難的時候，在別人遇到困難時，我們都要伸出援手，幫助他們。

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：林子皓

班別：5C

五年級優異獎

記一次幫助別人的經歷

你們有幫助別人的經歷嗎？例如：扶老奶奶過馬路、幫媽媽做家務、幫助同學補習……讓我來給你們講一講我一次幫助別人的經歷吧！

記得那是一個星期六的傍晚，小雨淅淅瀝瀝地下了一整天。吃過晚飯後，媽媽帶着我去附近的便利店買零食。我和媽媽拿着雨傘一前一後地走着，路上佈滿了大大小小的水坑，我看到它們，就情不自禁地踩了上去，濺起一朵朵小水花，有趣極了！

忽然，雨越下越大，水珠如小石頭一般打在傘上，發出噼哩啪啦的聲音，媽媽催促我走快一點。我們走到小區門口，看到一位全身濕漉漉的老奶奶站在屋檐下，大風夾雜着雨水向她身上打去，讓老奶奶無處躲避。這時，我心裏想：「這場雨一時半刻也不會停下來，老奶奶該怎麼回家呢？」於是，我放慢了腳步，對媽媽說：「媽媽，我們有兩把傘，可不可以給老奶奶一把傘，讓她能早點回家。」媽媽欣慰地看着我說：「當然可以啦！我們子皓長大了！」我走到老奶奶面前，把傘遞給了她。她接過傘，激動地說道：「太感謝你了！你真是助人為樂的好孩子！」我聽到後，心裏像吃了蜜糖一樣甜，開心極了。

這就是我幫助別人的經歷，正所謂「助人為快樂之本」，原來幫助別人真的可以使我感到無比快樂。

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：林芷一

班別：5C

五年級優異獎

記一次幫助別人的經歷

今天放學後，我走在熙來攘往的街道上，看到了一個白髮蒼蒼的老婆婆推着一車紙皮向前走。

因為當天天氣十分炎熱，所以婆婆滿頭大汗，可旁人都視而不見。婆婆佝僂着身軀，艱難地推着重如泰山的紙皮。我看着婆婆那精疲力盡的樣子，我滿是心疼，由於街上路人太多，所以老婆婆只能推着紙皮車，小心翼翼地避開路人前行。

我飛快地衝了過去，問婆婆：「請問您需要我幫助嗎？」婆婆非常害羞，禮貌地擺了擺手，說道：「不用了，年輕人，我自己一個人就可以推動手推車，謝謝你！」婆婆禮貌地拒絕了我的好意，可婆婆剛要轉身，我就飛快地跑到了她的身前，堅持要幫助她，最後婆婆接受了我的好意，並告訴我：「目的地就在遠處的廢紙回收站。」

路上，我和婆婆一起聊天，得知婆婆是內地人，每天都要來來住住走好幾趟賣紙皮，回收店的老板說：「這值十塊五。」我徹底震驚了，如此辛苦換來的卻只值十元。婆婆滿是謝意地向我說：「謝謝你啊，好孩子！」「不用謝、不用謝！」我害羞地說。

回到家，我的心裏甜滋滋的，因為我做了一件很有意義的事情——幫助別人。

荃灣商會學校

2022 - 2023 年度

中文科 校內寫作比賽

姓名：吳凱晴

班別：5D

五年級優異獎

記一次幫助別人的經歷

我終於明白了「助人為快樂之本」這個道理。

昨天晚上，正當我和妹妹準備睡覺時，門鈴突然響起來，從門外傳來一把熟悉且焦急的聲音。我們馬上跑去查看一下，原來是黃婆婆。她和黃伯伯住在我們隔壁的房子，她告訴媽媽，黃伯伯在狹小的洗手間裏跌倒了。於是，媽媽連忙叫醒正在熟睡的爸爸，然後一起到隔壁幫忙黃伯伯。

還記得兩年前，我們搬到這裏，最先認識的鄰居就是黃伯伯和黃婆婆，他們十分慈祥，我們很快便跟他們熟絡起來。

看到平日神采奕奕的黃婆婆變得張皇失措，氣氛突然變得緊張起來。爸爸和媽媽連忙到隔壁幫忙黃伯伯，而我就留在家裏，負責看管妹妹。雖然我看不見隔壁房子裏發生甚麼事，但我還是堅守我的「崗位」。

最後，爸爸把黃伯伯送到醫院，而媽媽則回家照顧我和妹妹。雖然我幫不了甚麼忙，但媽媽卻稱讚我能緊守「崗位」。得到媽媽的讚賞，我感到很快樂。